

## FICHA SÍNTESE DE CURSO

|   |  |
|---|--|
| <b>DESIGNAÇÃO DO CURSO</b>                    | <b>Mentoria Avançada</b>   |
| <b>ÁREA ESTRATÉGICA</b>                       | Liderança  |
| <b>ÁREA TEMÁTICA</b>                          | Liderança de Pessoas e de Equipas  |
| <b>DURAÇÃO</b>                                | 14 horas   |
| <b>DESTINATÁRIOS/<br/>CONDIÇÕES DE ACESSO</b> | <p>Dirigentes em cargos de direção superior</p> <p>Dirigentes em cargos de direção intermédia</p> <p>Trabalhadores da carreira geral de técnico superior</p> <p>Trabalhadores de carreiras especiais</p> <p>Será dada prioridade a mentores/as que queiram desenvolver as suas competências e a trabalhadores e dirigentes na área de Recursos Humanos ou outras relevantes que queiram implementar e/ou otimizar um programa de mentoria.</p> |
| <b>REGIME DE FORMAÇÃO</b>                     | E-Learning   |
| <b>OBJETIVOS GERAIS</b>                       | Conduzir um processo de mentoria, utilizar técnicas e ferramentas de aceleração do desenvolvimento de mentorados e orientar a participação ou dinamização de processos de mudança e desenvolvimento organizacional.  |
| <b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Tomar consciência do verdadeiro conceito e potencialidades da mentoria</li> <li>– Interiorizar e saber conduzir um processo de mentoria</li> <li>– Utilizar técnicas e ferramentas de aceleração de desenvolvimento de mentorados/as</li> <li>– Orientar mentorados/as na participação ou na dinamização de processos de gestão da mudança e promoção da inovação</li> </ul>                          |
| <b>PROGRAMA DO CURSO</b>                      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conceito e potencial da mentoria enquanto processo de desenvolvimento e de liderança</li> <li>2. Papéis e Competências Centrais do/a Mentor/a e do/a Mentorado/a</li> <li>3. Desenvolver um processo de mentoria</li> <li>4. Catalisar o desenvolvimento e a mudança</li> <li>5. Elaborar um plano para dinamização de um processo de mentoria</li> </ol>  |