



# TRABALHAR A PARTIR DE CASA E CUIDAR DA SAÚDE MENTAL

## OBJETIVO

Debater as formas de apoiar as pessoas que trabalham a partir de casa, designadamente a cuidarem da sua saúde mental, através de recursos úteis na organização da vida diária e na adequação a novos modelos de trabalho.

Apresentação do guia “CASA +”.

27 . MAI . 2020

15H00 - 16H30

90 min



## ABERTURA

### **José Couto**

Secretário de Estado da Administração Pública



## MODERADOR

### **José Pedro Frazão**

Jornalista da Rádio Renascença



## CONFERENCISTAS

### **André Biscaia**

Médico da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, I.P. (ARSLVT, I.P.)



### **Catarina Romão Gonçalves**

Secretária-Geral Adjunta da Secretaria-Geral da Presidência do Conselho de Ministros (SGPCM)



### **Fátima Alves**

Diretora de Serviços de Investigação, Formação e Desenvolvimento, do Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P. (INR, I.P.)



### **José Manuel Rocha Nogueira**

Coordenador do Programa Nacional de Saúde Ocupacional da Direção-Geral da Saúde (DGS)



### **Nuno Lopes**

Técnico Superior da Direção-Geral da Administração e do Emprego Público (DGAEP)



### **Teresa Espassandim**

Membro da Direção Nacional da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP)